

SANTÉ DES COLLABORATEURS

LE TEAM BUILDING EST LA SOLUTION



INTRODUCTION

« **Prenez soin de vous** » est la formule qu'on aura le plus lu et entendu en 2020. Une phrase devenue transparente à force d'avoir été prononcée, et qui, au-delà de la bienveillance qu'elle véhicule, révèle une tendance de fond. Oui : veiller à sa santé et à celle des autres fait désormais partie de notre quotidien y compris et surtout dans le milieu professionnel.

Si la tendance existait depuis plusieurs années, la crise sanitaire mondiale de la Covid 19 a été un révélateur : la santé est devenue un **enjeu collectif au sein de l'entreprise**, où nous avons tous un rôle à jouer, en particulier **les DRH**. Car se soucier de la santé des collaborateurs est une préoccupation que ressentent à l'unisson les dirigeants comme les représentants des salariées, selon une récente étude menée par Harris Interactive.

Mais plus qu'une préoccupation la santé au sein de l'entreprise se perçoit et se conçoit désormais comme **une mission** : la mission d'accompagner sur le plan de la santé les salariés.

Ce nouveau rôle va se teinter l'entreprise d'une valeur humaine inédite, et va donner à la **RSE** un objectif social. Le tout favorisera des **levier clé** pour la **performance** de l'entreprise, à travers la baisse de l'absentéisme, le bien-être au travail et l'engagement salarié entre autre. C'est ce que nous vous proposons de constater dans ce portfolio.

Nous allons vous montrer comment l'**enjeu santé** concerne le monde du travail et peut avoir des répercussions sur la **productivité** des salariés ; dans un second temps, nous observerons que les questions de santé au sein de l'entreprise préexistaient à la crise sanitaire et sont désormais inscrites pour longtemps dans les préoccupations des dirigeants et des salariés ; nous verrons ensuite comment et pourquoi votre entreprise a intérêt à se positionner sur l'enjeu santé, utilisant **des services novateurs**, comme par exemple **le team building** et **l'incitive** que nous proposons au **Cercle de Voile de Valenciennes**.

Problématique

COMMENT LES QUESTIONS DE SANTÉ PRÉOCCUPENT LE MONDE DU TRAVAIL DONNANT AINSI UN NOUVEAU RÔLE À L'ENTREPRISE ET AUX RH ?

SOMMAIRE

C'est ce que nous vous proposons de découvrir dans ce portfolio, à travers 4 points :

1. **L'enjeu santé dans le monde du travail,**
2. **La crise sanitaire : un accélérateur de tendance,**
3. **Le nouveau positionnement de l'entreprise,**
4. **Un service santé novateur intégral avec le Cercle de Voile de Valenciennes.**

A. Les enjeux légaux d'accompagnement ne sont plus suffisants

Les questions de santé nous préoccupent tous, un jour ou l'autre, pour nous ou nos proches : « J'ai une chute de tension », « j'ai des migraines à répétition » ... Mais trouver les solutions au moment souhaité n'est pas facile, encourage moins sur son lieu de travail. Selon le sondage OpinionWay un salarié sur deux cache à son responsable qu'il est malade.

Bien que l'entreprise ait des obligations légales en matière de santé et de sécurité des travailleurs selon le Code du travail (Médecine du travail, CHSCT, Mutuelle d'entreprise), ces accompagnements légaux ne suffisent plus à satisfaire à eux seuls les nouvelles attentes en matière de **Qualité de Vie au Travail** et de santé.

58% ont déjà cachés à leur responsable qu'ils sont malades

87% ont déjà été au travail alors qu'ils se sentent malades

85% ont déjà été trop fatigués pour faire un travail efficace

B. La Qualité de Vie au Travail

C'est devenu une notion incontournable en entreprise, qui dépasse la question de la seule sécurité. Il faut désormais offrir de bonnes **conditions de travail** sans nuire à la **performance globale** de l'entreprise.

C. Les questions de santé en entreprise sont une préoccupation grandissante

Pour les salariés :

2 Salariés sur 3 estiment que les entreprises en général ne sont pas attentives à la santé de leurs collaborateurs. (Sondage Opinion Way)



Pour les dirigeants et les représentants du personnel :

La **santé des collègues** préoccupe les dirigeants et les représentants du personnel pour plus de 80% d'entre eux, et notamment dans les structures de moins de 1000 salariés. La santé est ressentie comme un **enjeu collectif** qui concerne le groupe, plus que comme une affaire individuelle. **Un groupe en bonne santé est un groupe qui réussit.**

D. Or les démarches de santé sont

Le coût non négligeable du bien-être des salariés :

En France, l'Institut national de recherche et de sécurité estime que le coût pour les entreprises et la société se situerait entre **830 et 1656 millions d'euros par an**, ce qui équivaut à **10 à 20 %** des dépenses de la branche accidents du travail/maladies professionnelles de la Sécurité sociale.

31 %

c'est le surcroît de performance généré par un cerveau en mode positif



+3 ans

d'espérance de vie supplémentaire

5 à 7 %

d'économies sur leurs dépenses de santé annuelles

Source du stress :

Selon l'étude réalisée par l'Institut français d'action sur le stress en novembre 2004 le « sur-stress » concerne **23 % des salariés hommes** et **32 % des salariés femmes**. Les niveaux de stress sont nettement plus élevés dans la tranche d'âge **45-54 ans** et chez les non-cadres. Plus d'un quart des managers français **28 %** sont à des niveaux de stress trop élevés « hyperstress » mettant en danger leur santé. Les différences entre le niveau de stress de ceux qui travaillent moins de 35 heures et ceux qui travaillent plus de 70 heures ne sont pas très importantes (les variations sont moins de 2 % par rapport à la moyenne). En revanche, les différences sont notoires en ce qui concerne le sexe : **36 % des femmes** sont à des niveaux très élevés de stress, contre **21 % des hommes**.

A. Le bien-être au travail



Devenue officiellement une question légitime, la notion de bien-être apparaît dans le plan de Santé au Travail 2016-2020.

Il est désormais acquis que les salariés «bien dans leur peau» sont plus engagés et plus productifs.

B. L'accompagnement santé léger

Il est désormais très fréquents de proposer en entreprise un accompagnement léger aux salariés afin qu'ils prennent soin d'eux-mêmes

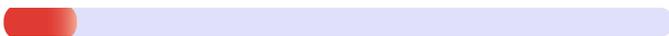
Pour développer le bien-être des salariés au quotidien, les entreprises rivalisent d'idées : cours de sport, Team Building, Incitive, séminaires sur la nutrition... Ces nombreuses propositions, qui visent à entretenir la santé sur le lieu de travail, permettent à l'entreprise de se positionner sur la Qualité de Vie au Travail et sur la fidélisation des talents. Mais il ne s'agit que d'un accompagnement.



C. La crise de la Covid accélère cette tendance

La pandémie de la Covid 19 a fait rentrer **la préoccupation de la santé dans le quotidien de chaque entreprise**. En effet depuis mars 2020 **le souci de la santé** et son cortège de mesures barrières se sont généralisés dans toutes les structures.

4% des TPE proposent à leurs collaborateurs des activités physiques



40% des grandes sociétés proposent à leurs collaborateurs des activités physiques



60% des activités suffiront à ravir les salariés à moindre coût



Des activités physiques et sportives encore trop peu présentes en entreprise...



7%

des employeurs ont déjà mis en place des programmes sport pour leurs salariés

59%

des salariés ne sont pas satisfaits de l'offre sport proposée par leur entreprise

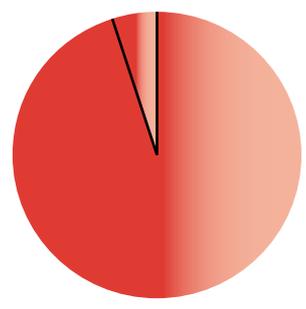


A. La bonne santé des collaborateurs est le pilier de l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle

Se préoccuper de la santé physique et mentale de ses salariés n'est plus une option. Votre entreprise est face à un nouveau rôle d'accompagnement qui peut lui permettre de se distinguer

Nous passons plus des 2/3 de notre temps à travailler : un déséquilibre entre les sphères privées et professionnelles entraîne des problèmes de santé: stress et fatigue et parfois burnout. La bonne / mauvaise santé des collaborateurs a des **répercussions sur les performances** de l'entreprise et sur sa productivité: dirigeants et représentants du personnel en sont persuadés à 95%.

C'est pourquoi tenir compte de la santé des salariés **relève bien selon eux, du rôle de l'entreprise**. Pour 7 dirigeants sur 10, **c'est une évidence** que l'entreprise doit **accompagner** ses salariés dans leurs problèmes de santé.



Des dirigeants comme délégués de personnel pensent que les activités physiques ont une influence certaine sur la productivité.



Pour 7 dirigeants sur 10, c'est une évidence que l'entreprise doit accompagner ses salariés. (Enquête Harris Interactive)

B. La bonne/ mauvaise santé des collaborateurs a des répercussions sur les performances de l'entreprise

L'engagement salarié :

2 salariés sur 3 estiment que les entreprises en général ne sont pas attentives à la santé de leurs collaborateurs

Comme la recherche d'activité sportive ou d'événement inter-sociétaux :

Inscrire cette possibilité d'accompagnement dans vos avantages salariés est l'occasion de renforcer l'engagement de vos collaborateurs.

Plus de 2 salarié sur 3 sont intéressés par une organisation d'activités physiques

2 SALARIÉS

SUR 3

66%

34%



La Marque Employeur :

Prendre soin des salariés améliore **l'image de l'entreprise**. Les dirigeants et Responsable du personnel en sont convaincus à plus de 95%. Idem pour les salariés. Proposer des services de santé au sein de l'entreprise représente des **avantages** qui permettent à celle-ci de **se distinguer** de ses concurrentes, et d'attirer de nouveaux talents.

Dirigeants / Directeurs des ressources humaines

OUI



4%

NON

La productivité :

Des salariés bien dans leur tête et en bonne forme physique sont moins absents, leur assiduité est un gain pour la **productivité** de l'entreprise.

Regrouper les collaborateurs dans un climat bonne enfant en organisant un **team Building** au CVV

Quelles sont les objectifs du sport d'entreprise pour votre entreprise ?

Il existe des solutions innovantes à mettre en oeuvre dans votre entreprise et le Cercle de Voile de Valenciennes

A. L'atout du sport en entreprise dans le milieu nautique : Cercle de Voile de Valenciennes

Histoire du Cercle de Voile de Valenciennes

En 1964 date où le Cercle de voile de Valenciennes voit le jour. C'est locaux on vu passer certains événements qui ont la réputation du club voile. Ayant un palmarès important avec de nombreux titres de champion de France UNSS en planche à voile.

Organisation de Team-Building

Performance, adaptation, dépassement de soi, cohésion, anticipation, esprit d'équipe, innovation, humilité... telles sont quelques-unes des valeurs qui animent la pratique de la voile et qui répondent parfaitement au besoin d'un team-building.

Vous souhaitez **communiquer une culture d'entreprise** à vos collaborateurs, leur faire **partager des ambitions et des valeurs communes** ?

Rien de tel qu'une journée de navigation en équipage pour développer des valeurs collectives, la connaissance de soi et celles des autres.

Grâce au **team-building voile**, ils devront **développer une véritable cohésion de groupe** et mettre en évidence l'intérêt du leaderships. Comme un équipage **mixte**, ils devront s'organiser, s'impliquer, anticiper, révéler les talents et les compétences et se coordonner dans les manœuvres, afin d'atteindre leur objectif : **faire naviguer ces machines incroyables** que sont les voiliers, comme une entreprise doit se piloter !

Partagez avec vos équipes cette **expérience unique**, à bord de voiliers monocoques et / ou catamaran, parfaitement adapté à ces objectifs.

Le sport d'entreprise apporte ...



En proposant un site superbe et atypique, le CVV est en mesure de vous accompagner dans l'organisation de vos séminaires et/ou formations de groupes jusqu'à une trentaine de personnes (hors mesures sanitaires).

Nous vous proposons notamment :

La découverte d'activités nautiques telles que la voile, le canoë et le Stand Up



La mise à disposition du Club House

Un encadrement professionnel

L'accompagnement de votre réunion avec une prestation de repas et/ou de pause

Chaque séminaire étant particulier et unique, notre équipe est à votre disposition pour vous mettre en place la formule financière optimale et la plus adaptée à vos besoins.



CONCLUSION

Les questions de santé dans l'entreprise sont beaucoup qu'un phénomène de mode

Nous avons voulu améliorer les notions de bien-être au travail, de qualité de vie au travail et même de RSE à travers un team-building voile, ces questions ont envahie le quotidien de chaque entreprises en marge de la pandémie de la Covid 19.

Avec cette crise sanitaire mondiale amorcée début 2020, tous les dirigeants ont dû réévaluer leurs priorités stratégiques tandis que la demande des collaborateurs pour le sport d'entreprise n'a fait qu'augmenter.

Il s'agit désormais de donner à la problématique santé une place légitime et durable

Et c'est un **soulagement** que des solutions probantes existent, telles que celles que nous vous proposons au **Cercle de Voile de Valenciennes**

Accompagner via la Federation Française de Voile qui cherche à démocratiser le sport d'entreprise Voile et ses bienfaits. Nous cherchons à instaurer une relation durable avec les entreprises futures et de travailler en partenariat pour vous sassurer une prestation à la hauteur de vos attentes.

Dans un cadre atypique et avec un magnifique plan d'eau au centre de Valenciennes, le **Cercle de Voile de Valenciennes** sera donc en mesure de prendre soin de vos salariés en leur proposant des activités nautiques inoubliables.

Contact

Cercle de Voile de Valenciennes

Tel : 03.27.29.65.96

Mai : voile.valenciennes@gmail.com